

Recensione di “Chakra ed evoluzione interiore”

Già dal sottotitolo "un percorso di comprensione e integrazione di uomo e cosmo tra oriente e occidente" si ha un'idea della complessità dell'argomento affrontato in questo libro. Complessità che l'autrice affronta con coraggio e forza dandoci una meravigliosa sintesi di conoscenze della sapienza orientale ed occidentale.

Ma per l'autrice oltre la sapienza si deve realizzare quell'integrazione tra uomo e cosmo, dunque ci suggerisce in queste pagine un vero e proprio percorso di comprensione che dovrebbe condurre ad una reintegrazione di uomo e cosmo.

Effettivamente leggendo le pagine di questo libro ci si accorge di trovarsi di fronte ad un'opera rivolta a chi vuole crescere, un libro che nel tracciare percorsi sapienziali tra oriente ed occidente lascia in chi legge la percezione di un'evoluzione possibile. Infatti i collegamenti tra vari sistemi di conoscenza, apparentemente diversi e indipendenti tra di loro, dimostra come alla fine del percorso ogni cultura, al di là del tempo e dello spazio, racconti e insegni le stesse semplici e universali verità. Dunque ciò che all'inizio, prendendo in mano il libro, poteva apparire come la complessità della semplicità si trasforma ora nella semplicità della complessità.

Ma per l'autrice c'è ancora "quel qualcosa in più"...

Il comprendere e l'applicare queste semplici ed universali verità nella propria realtà personale aiuta, l'individuo che vuole evolvere, a costruire la propria strada di crescita personale e a conquistare la propria integrità, sia fisica che spirituale, e la propria libertà umana che, come abbiamo detto, costituisce la reintegrazione stessa cui l'autrice tende attraverso il suo insegnamento. Possiamo perciò concludere che con questo libro l'autrice traccia: un percorso di comprensione e integrazione di uomo e cosmo tra oriente e occidente... aperto a tutti. Il libro può essere richiesto direttamente all'Autrice.